

Heike Rundel

energetische Therapeutin

FN-Amateurreitlehrerin (Trainer A)

Sattelchecks und Sattelanproben für BALANCE Sättel

www.heike-rundel.de

heike.rundel@web.de

Tel: 0177/7282109

Sindelsdorf

Workshop konstruktives Satteln

Wie wirkt sich Schnitt und Form des Sattels auf den Bewegungsapparat aus?

Was macht einen guten Sattel aus?

Welche Komponenten muss ein Sattel haben damit sich ein Pferd frei darunter bewegen kann?

Bilden Sie sich Ihre Meinung selbst. Wir sehen uns verschiedene Pferde und Reiter unter verschiedenen Sätteln praktisch an!

Inhalt

Theorie

- Basis-Biomechanik des geritten Pferdes mit besonderem Schwerpunkt auf die Auswirkungen des Sattels auf Bewegung, Gesundheit, Leistung

Praxis

- Beurteilung und Check von verschiedenen Sätteln der Teilnehmer unter dem Reiter
- was kann man an der Balance des Sattels verbessern?
- Vorstellung des BALANCE Saddling Systems

Dauer des Workshops: ca. 4 Stunden

Gesamtkosten des Workshops: 250 Euro inkl. MwSt. + Fahrtkosten